



4 al 7 juillet 2019

VILANOVA DEL CAMÍ - BCN - SPAIN

de 6 à 18 ans

40€ pax



NIHON TAJITSU

CAMPUS INTERNACIONAL SAMURAI KIDS

SAMURAI KIDS est un campus de formation, de promotion et de perfectionnement.

Chaque été se donneront rendez-vous les jeunes et les techniciens de différents pays ayant choisi le modèle de formation du Nihon Taijitsu.

Vilanova del Camí sera le lieu où ces jeunes et techniciens travailleront chaque jour afin d'améliorer leur technique individuelle et progresser sur les autres aspects de l'art martial ; grâce à une méthode de travail adaptée, dirigée par des experts et encadrée par des entraîneurs hautement qualifiés et, par la présence de kinésithérapeutes, coordinateurs et moniteurs qui seront là pour les accompagner. Et bien sûr, le tout, dans les meilleures conditions possibles afin de développer un travail optimum pour l'évolution de chaque participant.

EQUIPE TECNHIQUE

- Directeur de Campus
- Coordinateur opérationnel
- Entraîneurs diplômés
- Responsable des installations
- Moniteurs de Temps Libre
- Kinésithérapeutes
- Médecins

METHODE DE TRAVAIL

Les groupes seront de 12 personnes maximum et organisés par âge et par niveau. Chaque groupe sera composé d'un entraîneur, d'un moniteur auxiliaire et d'un moniteur délégué.

Chaque jour il y aura deux sessions d'entraînement de 120 minutes, une le matin et l'autre l'après midi. Chacune de ces sessions sera décomposée en trois rotations de 40 minutes qui se réaliseront chacune sur un tatami différent.

Chaque tatami traitera d'un aspect différent du Nihon Taijitsu: jeux adaptés, préparation d'examens, compétition, développement d'exhibition...

Notre méthodologie apportera au participant les capacités nécessaires pour avancer substantiellement dans la pratique et la connaissance de cet art martial, lui permettant une évolution et une compréhension des exercices de Nihon Taijitsu beaucoup plus approfondie.

Le participant gagnera aussi en autonomie, apprendra à s'occuper de sa personne, à respecter autrui dans un ambiance amicale, saine et de cohabitation. Ambiance dans laquelle il pourra réaliser des activités de loisirs, de temps libre ou faire du sport et toujours, avec un seul objectif: **s'amuser!**



COMPÉTITIONS

Les participants/ équipes vont compétir en développant les concepts "in game" et mettant en pratique les connaissances acquises durant les sessions d'entraînement. L'objectif est d'accroître les capacités individuelles et collectives pour renforcer les habiletés sur chacune des épreuves:

- Kata individuel
- Kata en couple
- Techniques en couple
- Randori
- Goshin Shobu
- Kumite

Un travail pédagogique

La compétition du Campus a pour objectif de travailler les aspects pédagogiques au travers de la compétition.

Trac, honte, insécurité, gestion du stress, gestion des succès et des défaites...

ACTIVITES DE TEMPS LIBRE

Les participants au Campus pourront profiter des activités organisées pour le temps libre.

- Piscine
- Trekking nature
- Gymkhana par equipe
- Atelier Manuel
- Audiovisuel
- Atelier de massage
- Visite guidée de Vilanova del Camí et d'Igualada
- Sayonara Party

CADEAUX / PRESENTS

L'organisation offrira aux participants des vêtements sportifs en relation avec le Campus.

Nos sponsors collaboreront aussi par l'apport de matériel et nous proposeront des loteries avec différents articles pour la pratique du Nihon Taijitsu.



INSTALLATIONS - ENVIRONNEMENT

Nous nous trouvons dans un environnement privilégié, entouré de paysages verdoyants, dans une zone calme et proche du centre ville.

Pavillon sportif
Stade de football
3 pistes extérieures
Salle de musculation
10 vestiaires

900 m2 de Tatami
Zone de campement
Zone pour caravanes/ camping-cars
Zone de pique-nique





LOGEMENT ET PENSION

Il sera sous forme de campement sur une zone aménagée et disposant de tous les services nécessaires: douches, lavabos, ombre,...

Les repas seront assurés par un catering professionnel et les menus seront confectionnés et adaptés aux activités sportives que nous réaliserons.

Les participants pourront profiter d'être à l'air libre avec leurs camarades du même âge, s'évadant de leur routine, de leur foyer pour vivre de nouvelles expériences et élargir leurs horizons.

En plus des installations de premier niveau, le Campus compte sur du matériel d'entraînement spécifique pour la réalisation de toutes les activités.

Toutes les installations seront surveillées 24h/24h.

QUOI APPORTER

VETEMENT ET CHAUSSURE

Il est conseillé d'identifier ses vêtements.

Kimono, vêtements d'intérieur, pantalons du type bermuda et large, tee-shirt à manches courtes, pulls et sweat, chaussure de sport, tongs et jogging.

POUR DORMIR

2 pyjamas courts ou longs, petite couverture de type plaid, sac de couchage, tapis de sol, tente de campement pour partager le couchage, lampe de poche et piles.

POUR LE BAIN

Serviette de plage, maillot de bain et crème solaire avec un facteur de protection solaire supérieur à 10.

HIGYENE PERSONNELLE

Serviette de toilette, serviette de petite taille (mains), produit anti- moustiques/ insectes, savon, peigne ou brosse à cheveux, gant, shampoing, gel de douche, parfum/ déodorant, trousse de toilette, brosse à dent et dentifrice.



ACCOMPAGNANTS / CARAVANING

Le Campus accueille gratuitement les accompagnants dans la zone de campement.

Les repas pourront se prendre sur la zone habilitée aux barbecues ou dans les restaurants à proximité.

Nous vous faciliterons l'accès à l'information touristique de la zone, plages les plus proches, visites,...

La zone est aménagée pour recevoir caravanes et camping-cars (branchement, eau,...)

Profitez du fait que votre enfant évolue en Nihon Taijitsu et d'être dans un tel environnement pour faire du tourisme, découvrir et visiter les environs!

PROGRAMMATION

JEUDI 4

15:00h - Accueil des participants - logement
16:00h - Ateliers – Temps libre
18:00h - Présentation du Campus
21:00h - Dîner

VENDREDI 5

09:00h - Petit- déjeuner
10:00h - Entraînement dans la nature
12:00h - Ateliers – Temps libre
13:30h - Déjeuner
15:00h - Ateliers – Temps libre
17:00h - Entraînements
19:00h - Piscine
21:00h - Dîner

SAMEDI 6

09:00h - Petit- déjeuner
10:00h - Entraînements
12:00h - Ateliers – Temps libre
13:30h - Déjeuner
15:00h - Ateliers – Temps libre
17:00h - Entraînements
19:00h - Piscine
21:00h - Dîner
22:30h - Sayonara Party

DIMANCHE 7

9:00h - Petit- déjeuner
10:00h - 14:00h - Tournoi SAMURAI KIDS
14:30h a 16:00h - Déjeuner

PRIX DU CAMPUS

Le Groupe KOALA partage les valeurs transmises et enseignées par le NIHON TAIJITSU, c'est pourquoi il verse une bourse de 60€ à chaque participant.

C'est une opportunité à saisir!

100€ campus

-60€ Beca Koala

TOUT pour
seulement

40€ pax

NOUS T'ATTENDONS SUR LE CAMPUS

INSCRIPTIONS

Prérequis:

- Posséder une assurance sportive en vigueur
- Pratiquer le Nihon Taijitsu - RFEKDA o FMNITAI
- Avoir l'autorisation de son Professeur
- Les inscriptions collectives se réaliseront par le biais du club

CONTACTEZ POUR DEMANDER L'INSCRIPTION PARTIELLE

+34 686 543 611

info@samuraikids.org

Places limitées

PLUS D'INFORMATIONS

www.samuraikids.org



ORGANISER



BUDOKAN
VILANOVA DEL CAMÍ
escola d'arts marçials tradicionals i cultura oriental

COLLABORER



Ajuntament de
Vilanova del Camí

COMMANDITAIRE OFFICIEL



KOALA